

Согласовано


 Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	100	11,21	1,1	5	4,1	66
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,21	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	53,59	17,4	17	0	223
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,09	4,8	6,1	29,2	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,84	0,2	0	16,9	68
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	31	2,16	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	32	2,10	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>111,20</b>	<b>30,5</b>	<b>35,4</b>	<b>107</b>	<b>868</b>
<b>Всего</b>				<b>111,20</b>	<b>30,5</b>	<b>35,4</b>	<b>107</b>	<b>868</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева